



Skikurse mit paralleler Skiführung für CP-Skifahrer

Sind Sie bereit für die nächste Skisaison? Wir sind so weit und laden Sie mit Freude ein. Unsere Skimethode ermöglicht das Skifahrenlernen ohne Stemmtechnik. Diese Methode haben wir in intensiver Zusammenarbeit mit Ärzten, PhysiotherapeutInnen und SkilehrerInnen aus dem Wallis und dem Bündnerland entwickelt und ständig verbessert. Jeder CP-Skifahrer bekommt die nötige, individuelle, therapeutische Unterstützung damit er den Skisport mit viel Freude und Erfolg leichter durchführen kann. Diese spezifische Hilfe ist von Spezialisierten NDT-TherapeutInnen erbracht.

Grundkurs für TherapeutInnen und SkilehrerInnen

Kurs I **Thyon - Veysonnaz**
15. nachmittags -16.-17. Dezember 2016
Min. 5 Teilnehmern
Mit Demo-Team

« Demo-Team » Kurs
Kurs II **Thyon - Veysonnaz**
16.-17.-18. Dezember 2016
" Demo-Team "CP Jugendlichen und Erwachsene

Skilager für CP-Skifahrer

Kurs III **Thyon – Veysonnaz**
2.-6. Januar 2017
Ab 7 Jahren ohne Eltern

Kurs für CP-Kinder + einem Elternteil

Kurs IV **Montana**
13.(17 Uhr)-14.-15. Januar 2017
Grundkurs und Kurs für Fortgeschrittene
Ab 4 bis 16 Jahren

Weiterbildungskurs für CP-Skifahrer mit oder ohne Eltern

Kurse V und VI
Siviez : Sonntag 5. Februar 2017
Les Paccots : Samstag 18. Februar 2017
Nur nach 1 Wochenendskikurs möglich

Kurs in Graubünden

Cours VII **NEU** **Davos**
10.-11.-12. März 2017
Für CP-Erfahrene Skifahrer

Anmeldebedingungen für die folgenden Kurse sind: wir bitten Sie diese genau zu betrachten!

Für Skifahrer mit leichten oder mittelschweren sensomotorischen Störungen:

- 1) Fähigkeit zum selbständigen Gehen.
- 2) Kauerstellung einzunehmen und kurz behalten, mit Knie leicht auseinander.
- 3) Rückwärtsrollen, Knie anziehen und seitwärts sitzen
- 4) Kniestand : rechts und links sitzen.
- 5) Seitwärts sitzend mit einer Hand abstützend aufstehen.

Fähigkeit, sich in einer Gruppe zu integrieren und den Anweisungen zu folgen.

Obligatorisch : Unfallversicherung für die Dauer des Kurses.

Dieser Kurs wird von der STIFTUNG CEREBRAL finanziert: Jeder Teilnehmer verpflichtet sich den ganzen Kurs zu besuchen.

Die Kurse werden ab 7 Teilnehmern (maximal 12) durchgeführt

KURSLEITUNG

Alle Infos über die Kurse

Anne-Marie DUCOMMUN
NDT - Therapeutin
Skiinstruktorin für CP-Skifahrer
Rue Mathurin Cordier 3, 1005 Lausanne
021 312 19 96 / 079 566 94 59
aducommun@hotmail.com

SEKRETARIAT 1

Organisation

Yves GENOUD
Anc. rte de Sierre 21,
3972 Miège
027 456 31 55
yves.genoud@gmail.com

SEKRETARIAT 2

Alle Anmeldungen

Stéphanie CLIVAZ
Av. Bietschhorn 35
1950 Sion
078 730 42 86
stephanie.clivaz@bluewin.ch