

## Informationen zu unseren Schwimmgruppen

Für Kinder im Alter von 3-12 Jahren organisiert die Vereinigung Cerebral Aargau seit 1994 Wassergewöhnung mit 1:1 Betreuung. Die Schwimmkurse werden nach der Halliwick Methode von James McMillan durchgeführt. Die Kinder lernen die Wassergewöhnung und die Gleichgewichtsbeherrschung im Wasser. Sie lernen, wie man sich auf den Rücken dreht, denn in dieser Lage kann man, mit dem Kopf über Wasser, sicher atmen. Im Weiteren lernen sie die Atmung zu kontrollieren, wenn das Gesicht unter Wasser ist und wie die Rückenlage wieder erreicht werden kann, wenn das Gleichgewicht verloren geht. Das Ziel ist die Unabhängigkeit vom Betreuer zu erlangen und wenn möglich schwimmen zu lernen.

### Kursorte:

Aarau: Dienstag, von 17:45-18:30 Uhr oder 18:45-19:30 Uhr im zeka  
(Girixweg 20, 5000 Aarau)

Baden: Dienstag, von 17.30 – 18.30 Uhr in der RehaClinic Baden  
(Bäderstrasse 16, 5400 Baden)

Falls Sie sich, nach 2 Probelektionen, entscheiden mit zu machen, bedeutet das für Sie:

- Mitgliedschaft bei der Vereinigung Cerebral Aargau (CHF 50.- pro Kalenderjahr)
- Kurskosten von CHF 100.- pro Kalenderjahr
- Regelmässig und pünktlich zum Schwimmen erscheinen
- Sich bei Krankheit sowie Austritt frühzeitig abmelden
- Sich an die Anweisungen und Regeln im Schwimmbad halten

Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer.

### Kontakt:

Falls Sie neugierig geworden sind, gerne mal schnuppern möchten oder noch weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Gesamtleitung der Schwimmgruppen:

Martina Bloch  
E-Mail: [schwimmen@cerebral-ag.ch](mailto:schwimmen@cerebral-ag.ch)  
Mobile: 079 712 75 25

## Allgemeine Informationen

Ein Neueintritt ist laufend möglich, sofern es in der Gruppe einen freien Platz hat.

Falls es die Gruppengrösse zulässt, dürfen die gesunden Geschwister ebenfalls mitmachen. Da alle Kinder im Wasser 1:1 betreut werden, muss für jedes Kind eine erwachsene Person mitkommen.

Die Kursdaten sind auf der Homepage [www.cerebral-ag.ch](http://www.cerebral-ag.ch) ersichtlich. Während den regionalen Schulferien findet kein Schwimmen statt.

Bei Abwesenheit oder Krankheit bitte frühzeitig bei den Gruppenleiterinnen per sms abmelden.

Schwimmgruppe Baden:            Barbara Wulff de la Pena            076 532 28 05

Schwimmgruppe Aarau:            Martina Bloch            079 712 75 25

Die Vereinigung Cerebral Aargau bietet neben den Schwimmgruppen weitere Anlässe an. Wir würden uns sehr freuen, Sie an einem dieser Anlässe begrüssen zu dürfen. Diese Anlässe bieten Gelegenheit, Kontakte zu anderen Familien zu knüpfen und pflegen.