

Kochtreff

Manuela Knecht

Tel.: 079 638 50 46

E-Mail: manuela.knecht@cerebral-ag.ch



Vereinigung Cerebral Aargau

Chochträff-Dessert

Zutaten für 4 Personen

400g Früchte
1 EL Puderzucker
400g Joghurt
1 EL Vanillezucker
100g Meringue



nach Geschmack: Minze oder Zitronenmelisse zum garnieren

Zubereitung

Früchte in kleine Würfel schneiden, mit dem Puderzucker mischen und etwa 15 Minuten stehen lassen.

Joghurt mit dem Vanillezucker verrühren, Meringue zerbröckeln und miteinander mischen.

Eine Hälfte der Joghurtmischung in Gläser füllen, die Hälfte der Früchte darüber geben. Den Rest ebenso einfüllen.

Tipps: - sehr lecker mit Beeren (vor allem mit Erdbeeren) aber es gehen alle Früchte die schmecken
- wenn man es etwas üppiger will kann man das Joghurt teilweise oder ganz durch Schlagrahm ersetzen.